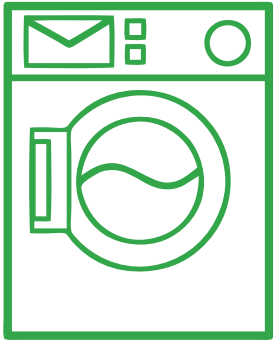
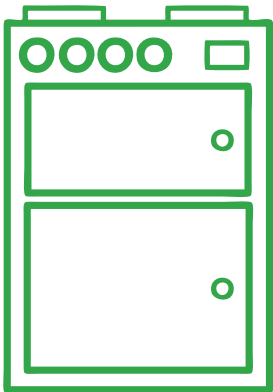


Energiamegtakarítás otthon



Fürdőszoba:

- Szárítógép vásárlása előtt gondoljuk át, hogy valóban szükségünk van-e rá. Szabad levegőn is ugyanolyan jól meg tudjuk szárítani a ruhákat.
- A mosógép fogyasztási besorolása A, A+, A++ legyen.
- Ne indítsuk el félig üresen a mosógépet!



Konyha:

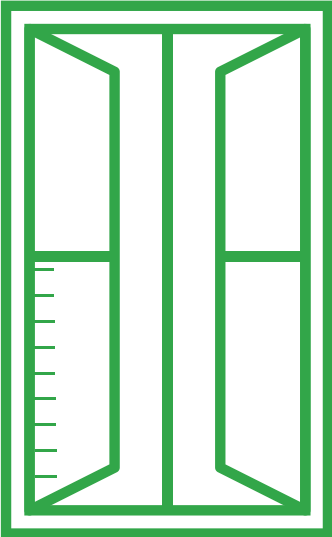
- Főzésnél sok energiát spórolhatunk, ha az adott ételt kuktában vagy egy jó hőtartó edényben főzzük.
- Ha vizet akarunk forralni, tegyük rá a tetőt az edényre, így nem csak hamarabb felforr, de kevesebb energiával lesz kész.
- A mosogatógép fogyasztási besorolása A, A+, A++ legyen.
- A gázláng vagy a főzőlap izzó része ne érjen túl az edény alján, mert így energiát veszik el.



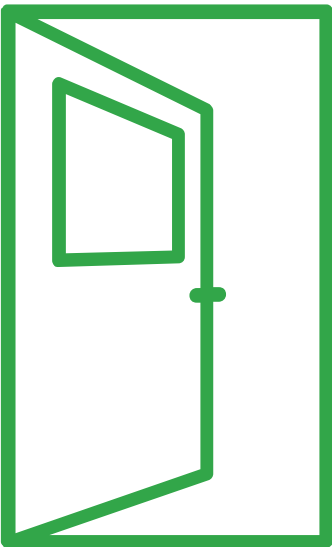
Hálószoba/dolgozószoba:

- Ha tehetjük, LED képernyős monitorokat válasszunk.
- Ha nem használjuk a számítógépet, akkor azt érdemes hibernált állapotra tenni.
- Éjszakára a gépeket kapcsoljuk ki és húzzuk ki a konnektorból.

Nyílászárócsere

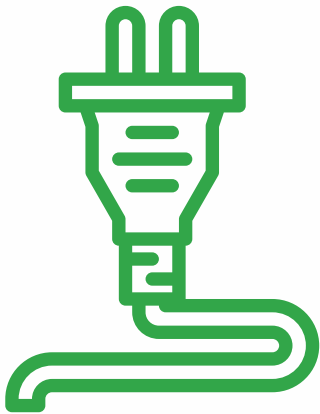


- Az ajtók és ablakok profilszélességének kiválasztásánál, ha tehetjük, válasszuk a jobb minőséget: ne felejtsük el, hogy ezzel a beruházással több évtizedre tervezünk.
- A 70-es helyett érdemes beruházni a 88-as vagy 90-es profilvastagságra, mert jelenleg ezek a csúcskategóriás nyílászárók. Ez határozza meg az üveg rétegvastagságát és típusát is.



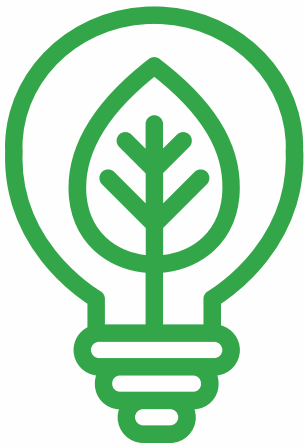
- Fontos a kiegészítők – szúnyogháló, redőny – ismerete, az előretervezés, a méretekből adódó esetleges tokosztás is.
- Tervezzük meg, melyik ablak legyen fix, melyik nyíló vagy bukó vagy esetleg mindkettő. Ezek mind olyan tényezők, amiket figyelembe kell venni a használat függvényében és azután a folyamatot következetesen végig vinni a megrendeléstől a beépítésig.

Az Áramfogyasztás csökkentése



Áram:

- A háztartási gépek és a szórakoztatótechnikai eszközök vásárlásánál ügyeljünk arra, hogy a gépek fogyasztási besorolása A, A+, A++ legyen.
- Ne indítsuk el félig üresen a gépeket!

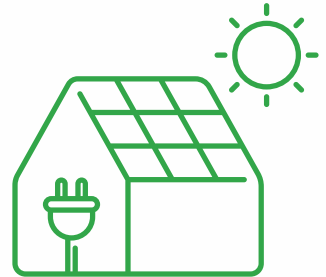
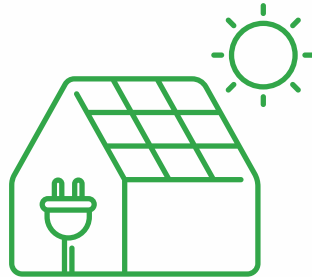
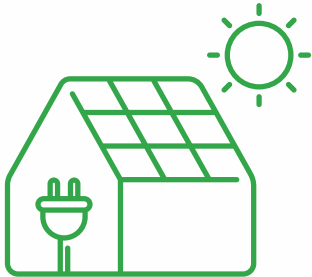


Világítás:

- Lekapcsolt lámpával csökkentjük az áramfogyasztásunkat.
- Azokban a helyiségekben, ahol ritkán és rövid ideig tartózkodunk, ne tegyünk energiatakarékos égőt. Mire az megfelelő hatékonysággal kezdene működni, addigra újra lekapcsoljuk.

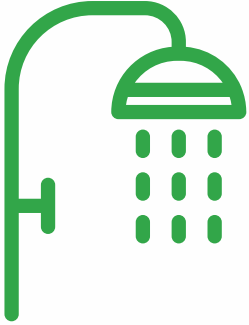
ZöldOTTHON kisokos

Megújuló energia: a napkollektor és a napelem előnyei



- Amellett, hogy az Energiatanúsítvány jobb osztályba sorolja az épületet, az ingatlan értéke is növekszik ezáltal. Környezetkímélő, hiszen csökkenti a fosszilis energia (pl. földgáz) felhasználását, és ezáltal csökken a károsanyag-kibocsátás, így kevésbé terheljük a környezetünket. Ráadásul a hatékony energiafelhasználás a pénztárcánkat is kíméli.
- A legtöbbet használt megújuló energiaforrás a Nap. Ez az éltető erő képes meleg vizet, fűtési energiát vagy éppen elektromos áramot is termelni, de a Nap adja a levegős és talajkollektoros hőszivattyús rendszer „üzemanyagát” is. Magyarország földrajzi fekvése kedvező, és a napsütötte órák száma is magas, így sok napenergiát tudunk hasznosítani.
- Az energetikai célú beruházások ma már a csökkenő betétkamat szintek mellett befektetésnek minősülnek. Ha energetikai célú befektetéseket szeretnénk, akkor egy olyan szakember tanácsát kérjük, aki garanciális megoldást is kínál, és nem csak a terméket.

Vízfogyasztás csökkentése



- Kisebb átmérőjű zuhanyrózsa használatával akár 30%-kal csökkenthetjük a melegvíz-felhasználásunkat.
- Akkora vízmelegítőt állítsunk üzembe, amekkorára valóban szükségünk van, mert ha nagyobb, akkor feleslegesen melegítünk vizet
- Ha hosszabb időre elutazunk otthonról, akkor kapcsoljuk le a vízmelegítőt, mivel a készenléti állapotnál a kikapcsolt állapotú kevesebbet fogyaszt.



- Fogmosásnál, hajmosásnál, zuhanyzás alatt ne folyassuk feleslegesen a vizet.
- Ha tehetjük, a mosást és a mosogatást tegyük az esti órákra, így kevesebbe kerül a felhasznált energia.



- Ne engedjük ki a csapból a vizet, ha hideg vizet szeretnénk, hanem tároljuk a vizet a hűtőben.
- Szereljük be víztakarékos csapokat, mivel az ugyanolyan komfortérzetet biztosít. Ezzel akár 25-50%-kal százalékkal kevesebb vizet fogyaszthatunk.
- A napkollektor a napenergiát fordítja a vízmelegítésre és keringtetésre, így a felhasznált erőforrás gyakorlatilag ingyen van. Egyedi házaknál, társasházaknál és a lakótelepeken egyaránt gazdaságosan működtethető rendszer.

Fűtési költségek csökkentése



- A nappaliban 20 °C, a gyerekszobában 22 °C, a hálósobában 18 °C ajánlott.
- Ha hosszabb időre elmegyünk otthonról, akkor érdemes alacsonyabb hőmérsékletre állítani a termosztátot, vagy elzárni a radiátort, letekerni a konvektort.
- A pára is segíthet: Ha elég párás a levegő, akkor az alacsonyabb hőmérsékletet is melegen érezhetjük. Azonban túlzásba sem szabad esni, mert elindulhat a penészképződés.
- Naponta legalább kétszer, 3-5 percig szellőztessünk kitárt ablakokkal, akkor az elhasznált levegő gyorsan és tökéletesen kicserélődhet friss levegőre.
- Ne rakjuk körbe bútorokkal a fűtőtestet, és ne lógjon rá a függöny, mert így megakadályozzuk a meleg levegő áramlását.
- Tegyük hőtükros fóliát a radiátorok mögé, így a fűtési energia akár 5-6 százalékát is megtakaríthatjuk.

